



Stadtmitte von Arnsberg

# Von den Bike-Bergen bis in die Metropole Ruhr

Wer der Ruhr mit dem Rad von der Quelle in Winterberg bis zur Mündung in den Rhein bei Duisburg folgt, fährt auf einem 230 Kilometer langen Spannungsbogen vom Sauerland in den Industriekulturraum Ruhrgebiet. Die Ruhr – ein Fluss, der auf engstem Raum Kultur und Natur verbindet.

■ Eine Reise auf der ADFC-Qualitätsradroute (vier Sterne) RuhrtalRadweg wird niemals langweilig – dank zweier Regionen, die unterschiedlicher nicht sein könnten: Auf der einen Seite das Sauerland mit seinen grünen Hügeln, die im Winter zum größten Skigebiet nördlich der Alpen werden, und auf der anderen der Ballungsraum Metropole Ruhr mit seinen lebendigen Großstädten. Unterwegs ergibt sich so ein Wechsel zwischen Wäldern, Wiesen, Burgen und Fachwerk und den Zeugnissen der Industrie-Ära. Fördertürme, Hochöfen und Gasometer – heute sind sie Erlebnisstätten des Sports und der Kultur.

Und zu erleben gibt es eine ganze Menge am RuhrtalRadweg: Die Bike Arena Sauerland mit ihren 38 Strecken und der Bike Park Winterberg mit Downhills in allen Schwierigkeitsgraden laden zur sportlichen Variante des Radfahrens ein. Imposante Sehenswürdigkeiten liegen auf der Route wie zufällig am Wegesrad. Arnsberg mit seiner mittelalterlichen Altstadt und dem Klassizismusviertel, das Muttental und die

Zeche Nachtigall, der Baldeneysee und die Villa Hügel, das Aquarius Wassermuseum in Mülheim an der Ruhr und schließlich der neu gestaltete Duisburger Innenhafen mit seiner Flanier- und Gastronomie-Meile. Im Sauerland dominieren wald- und forstwirtschaftlich geprägte Abschnitte den RuhrtalRadweg, im Ruhrgebiet verläuft fast die Hälfte der Strecke direkt am Wasser.

Im 19. Jahrhundert war die Ruhr die Hauptschlagader der Region, der meist befahrene Fluss Europas. Heute steht sie für eine lebendige Freizeitregion mit vielen Möglichkeiten für jeden Geschmack.



LÄNGE: 230 Kilometer  
Winterberg – Duisburg

CHARAKTER



Der überwiegende Teil der Route wird flussbegleitend und autofrei geführt. Insbesondere auf den ersten 35 Streckenkilometern zum Teil starke Steigungen, im weiteren Verlauf meist ebenes Gelände.

LANDSCHAFT

Flusslandschaft der Ruhr, waldreiche Mittelgebirgsregion des Sauerlandes, Ballungsraum Metropole Ruhr mit Zeugnissen der Schwerindustrie und des Bergbaus

SEHENSWERT

Bestwig (Besucherbergwerk Ramsbeck), Arnsberg (historischer Stadtkern und Sauerlandmuseum), Schwerte (Rohrmeisterei), Hagen (Jugendstilarchitektur), Witten (Muttental und Zeche Nachtigall), Hattingen (Fachwerkhäuser und Henrichshütte), Essen (Villa Hügel), Mülheim an der Ruhr (Aquarius Wassermuseum), Duisburg (Innenhafen)

GUTE IDEE

Routenempfehlungen für Radler mit Handicap; ruhrtalService und ruhrtalRad mit Radvermietung auch von Tandems, Liege- und Elektrorädern, Pannenservice und Verpflegung

ROUTENPLANUNG

- Spiralo „RuhrtalRadweg“ inkl. Tourguide, 1:50.000, Bielefelder Verlag
- Radführer „RuhrtalRadweg“, 1:75.000, Bruckmann Verlag
- Flyer „RuhrtalRadweg“ mit Panoramakarte

BAHNANREISE

Winterberg, Bestwig, Meschede, Arnsberg, Dortmund, Bochum, Essen, Duisburg

ANGEBOTE

„Der RuhrtalRadweg im Revier: Burgen, Bergbau, Stahl und Eisen“  
5 x ÜF im DZ, in \*\*\*- bis \*\*\*\*-Hotels, Gepäcktransfer, Karten- und Infomaterial, Nacht-Licht-Führung im Hüttenwerk  
pro Person 395 € (ab 2 Personen)

Tour de Ruhr GmbH  
Emscherstraße 71, 47137 Duisburg  
Tel. +49 203 42919-19, Fax +45  
www.tour-de-ruhr.de, info@tour-de-ruhr.de

„Erlebnistour an der Ruhr“  
5 x ÜF im DZ, 5 x Lunchpaket, Spiralo-Radwanderkarte, Tourbeschreibung  
pro Person 345 € (ab 2 Personen)

Verkehrsverein Arnsberg e. V.  
Neumarkt 6, 59821 Arnsberg  
Tel. +49 2931 4055, Fax 12331  
www.arnsberg-info.de, vv-arnsberg@t-online.de

WEITERE INFOS

Ruhrgebiet Tourismus GmbH  
Centroallee 261, 46047 Oberhausen  
Tel. +49 1805 181630

(0,14 €/Min. aus dem Festnetz, Mobilfunktarif max. 0,42 €/Min.)  
www.ruhrtalradweg.de, info@ruhr-tourismus.de

